

FOOD BAR GERECHTEN

Creëer je eigen kom/bord uit gerechten van de Food Bar op deze pagina



15 | Indonesian Tempeh with Onions

Gebakken tempeh, uien, kaffir limoen bladeren in een milde Laos sauce, salam, citroengras, tamarinde en Javaanse palm suiker.



16 | Vegan Bhaji

Bhaji met bloemkool, aardappelen, wortels en doperwtten in milde Indiase kruiden



17 | Sweet Soy Mushroom

Paddenstoelenmix met linzen, broccoli, rode uien in sojasaus en dadelstroop



18 | Madras Curry with Vegan Chicken

Curry madras met vegan kip, spinazie, doperwtten in sojayoghurt en tomatensaus, afgetopt met amandelschaafsel



FOOD BAR COMBI DEAL



Soep

+



Grote Kom / Normaal Bord

+



Fris / Bier / Koffie / Thee

=

Vanaf 15,20
14,80 (hier opeten)
13,80 (meenemen)

SOEPEN



Champignon



Pompoen



Thai Kokos



3,75



VBB Health Score geeft een indicatie van de gezondheid van het product gebaseerd op de gebruikte ingrediënten en toevoegingen. Voor meer informatie bezoek onze website.

1-10

FOOD BAR GERECHTEN

Kom (meenemen) (hier opeten)

Klein 360ml 4,90

Groot 750ml 9,55



19 | Thai Red Coconut Curry

Thaise rode kokos curry met pompoen, tofu, sperziebonen en lente-ui



20 | Fried Tofu & Green Beans in Peanut Sauce

Gefrituurde tofu met sperziebonen, zwarte bonen en pinda's in pindasaus



21 | Zucchini & Bell Pepper with Lemon Oil

Courgette, paprika en kastanjechampignons in citroen olijfolie



22 | Mushroom "Ham" Cream Pasta

Gemengde paddestoelen, zure room, vegan ham, verse peterselie



23 | Vietnamese Lemongrass "Meat"

Vegan vlees, savooiekool, wortelen, baby mais, citroengras en chili



FOOD BAR SUSHI



Keuze uit verschillende Sushi's bij de Food Bar

De gerechten op deze pagina kunnen per week wisselen. Om versheid te garanderen en verspilling te voorkomen, bieden we de Food Bar aan met 66% korting via de app "Too Good To Go".

SALADES



24 | Thai Vegan Shrimp Salad with Glass Noodles

Rode kool, spitskool, wortelen, glass noodle, vegan garnalen, mint, koriander, zwarte sesamzaadjes met een sesam-limoendressing



25 | Red Beet "Feta" Spinach with Balsamic Dressing

Spinazie, quinoa, appels, rode bieten, rode uien, radijs en vegan feta met een balsamico dressing



26 | Pearl Couscous with Herbs

Salade van parelcouscous, paprika's, maïs, verse kruiden, komkommers en cashewnoten in mosterd dressing



27 | Mediterranean Bulgur Salad with Sun-Dried Tomatoes

Bulgur, cherry tomaten, verse kruiden, zongedroogde tomaten, gedroogde abrikozen en geroosterde pitten mix



28 | No-Tuna "Tuna" Pasta Salad

Tonijn spread (kikkererwtten, nori, kappertjes, mayonaise), geroosterde rode paprika, artisjok, kappertjes, appels, olijven, verse kruiden.



ALLERGIEËN EN INTOLERANTIES

Heb je een voedselallergie of -intolerantie? Onze gerechten worden bereid in de keuken waar allergene ingrediënten aanwezig zijn. Dus, al staat er "Gluten free", wij kunnen niet garanderen dat onze gerechten 100% vrij zijn van deze allergenen.



1-10 VBB Health Score

Prijzen zijn onder voorbehoud van drukfouten en prijswijzigingen. Versie 2.1, 1 oktober 2020



NIEUW IN UTRECHT

VEGAN
BAMBOO
BAR

Meeneemexemplaar

Now is the Time, Time to Change

100% Vegan
Fast Food Restaurant

Meer dan twintig vegan warme gerechten en vijftig vegan producten

STATIONSPLEIN 85
3511 ED UTRECHT
Tussen Utrecht Centraal Station en
Hoog Catharijne

WWW.VEGANBAMBOOBAR.COM


OPENINGSTIJDEN

Maandag - Zondag
12:00 - 22:00


HOMEMADE BURGERS

- 01 | Red Beet Bean Burger** 9,55
 Patty: rode kidney bonen, bieten, rode rijst, madras, miso en kokosbloessemi
 Garnering: bieten, spinazie, avocado, alfalfa kiemen, mango chutney en huisgemaakte koriander mayonaise
- 02 | Smokey Tempeh Black Bean Burger** 9,55
 Patty: tempeh, zwarte bonen, wortel, paprika, oregano, tomatenpuree, uien en knoflook
 Garnering: spinazie, daikon, geraspte wortel, prei kiemen en huisgemaakte gerookte paprika mayonaise
- 03 | Walnut Mushroom Burger** 11,55
 Patty: walnoten, champignons, uien, linzen, knoflook en rozemarijn
 Garnering: tomaat, romaine sla, zuurkool, augurk, rode bietenkiemen, vegan kaas, ketchup en huisgemaakte vegan mayonaise
- 04 | Miso Portobello Burger** 9,55
 Patty: shiitake, portobello, gerookte paprika, walnoten, bruine rijst, balsamicoazijn en sriracha
 Garnering: tomaat, rucola, gebakken uitjes, erwtenkiemen en huisgemaakte miso mayonaise

BURGER COMBI DEAL


 **Burger**

+

 **Friet**

= Vanaf 14,50
13,00

+

 **Frisdrank / Bier / Koffie / Thee**

MEATLIKE BURGERS

- 05 | Beyond Meat Cheese Burger** 11,55
 Patty (niet van vlees te onderscheiden): Beyond Meat
 Garnering: tomaat, ijsbergsla, vegan kaas, rode ui ringen, augurk, rode bietenkiemen, ketchup en huisgemaakte vegan mayonaise
- 06 | Beyond Meat Miso Sesame Burger** 11,00
 Patty (niet van vlees te onderscheiden): Beyond Meat
 Garnering: gemengde sla, tomaat, daikon, rode uienringen, erwt-asperge spruiten, Japanse sesamsaus en huisgemaakte miso mayonaise
- 07 | Mundo Verde Teriyaki Burger** 9,55
 Patty (niet van vlees te onderscheiden): Mundo Verde
 Garnering: tomaat, gemengde sla, gebakken rode uitjes, erwtenkiemen en huisgemaakte teriyaki mayonaise
- 08 | Double Mundo Cheese Bacon BBQ Burger** 13,00
 Patty (niet van vlees te onderscheiden): Mundo Verde
 Garnering: Gemengde sla, tomaat, vegan cheddar kaas, augurken, rode uienringen, "bacon", erwt-asperge spruiten, huisgemaakte mayonaise en BBQ saus

BIJGERECHTEN

- 5** Vegan Kipsaté (2 spiezen) 3,90
- 2**  Verse Friet met Schil 2,95
- 3**  Zoete Aardappelfriet 2,95
- 3**  Peatata (Kikkererwtenfriet) 3,50
- 3**  Falafel (4 stuks) 3,50
- 5**  Small Bowl Ginger Rice 1,95
- 5**  Small Bowl Curcuma Rice 1,95

SANDWICHES

- 09 | No-Tuna "Tuna"** 4,90
 Tonijn spread (kikkererwten, nori, kappertjes, mayonaise), tomaten, rode uien, gemengde sla en prei kiemen
 Pistolet broodje: warm en krokant opgediend
- 10 | Scrambled "Egg"** 4,90
 "Roerei" (tofu, bouillon, kurkuma, zwart zout), tomaten, rode uien, gemengde sla en erwt-aspergescheuten
 Pistolet broodje: warm en krokant opgediend
- 11 | Kimchi Scrambled "Egg"** 4,90
 "Roerei" (tofu, bouillon, kurkuma, zwart zout), kimchi (kool, gember, knoflook, chilli), miso mayonaise, lente-uitjes en erwt-aspergescheuten
 Pistolet broodje: warm en krokant opgediend
- 12 | Falafel Tahini** 4,90
 Falafel, tahini saus, gepekeld groenten, tomaten, rode uien, gemengde sla en prei kiemen
 Pistolet broodje: warm en krokant opgediend

SUSHI







Verscheidene Sushi's vanaf 4,90 (zie Sushi Menukaart)

DESSERTS

- 13 | Cakes** v.a. 2,75
 Verschillende cakes, gebakjes van SUE, Vegan Bakery en Rose & Vanilla
- 14 | IJs** v.a. 2,00
 Diverse smaken
- 5**  Sommige gebakjes ook glutenvrij
- 6** 

KOFFIE & THEE

-  Biologische Koffie 2,50
-  Biologische Espresso 2,50
-  Biologische Cappuccino 3,00
-  Biologische Thee 2,25

GRAB & GO

- Alcoholic Drinks
- Self Tap Beer
 - Wines



- Drinks

- Juices
- Soda



- Snacks

- Granola Bars
- Cookies
- Crisps

